



Der FC Schweitenkirchen lädt Kinder jeden Alters ein zum kostenlosen

# Kinder-JUDO- Schnuppertraining

Freitag, 19.9.14

Montag, 22.9.14 jeweils 17 – 18 Uhr

Freitag, 26.9.14

in der Grund-/ Hauptschulturnhalle Schweitenkirchen  
(Am Sportplatz 1, 85301 Schweitenkirchen, Eingang oberhalb der Tennisplätze!)



*Bitte Sportsachen und Getränke nicht vergessen!*

Judo ist eine ganzheitliche Sportart, bei der Kinder nicht nur Körperbeherrschung, richtiges Fallen und Selbstverteidigung lernen, sondern auch Werte wie Hilfsbereitschaft, Freundschaft, Respekt und Höflichkeit!

Kinder können bei Judo ihren Rauf- und Spieldrang voll ausleben, ohne Schaden dabei zu nehmen. Denn Judo bedeutet „Der sanfte Weg“, Schläge und Tritte sind verboten!

Bei Fragen und zur Anmeldung (spätestens zwei Tage vor Termin) wenden Sie sich bitte an Sophia Lacher ([sophialacher@gmx.de](mailto:sophialacher@gmx.de) oder Handy 015259739005)!